|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *HORA* | *LUNES* | *MARTES* | *MIERCOLES* | *JUEVES* | *VIERNES* | *SABADO* | *DOMINGO* |
| *5:00 – 6:00* | *LEVANTARSE* | *LEVANTARSE* | *LEVANTARSE* | *LEVANTARSE* | *LEVANTARSE* | *DORMIR* | *DORMIR* |
| *6:00 – 7:00* | *ALISTARSE* | *ALISTARSE* | *ALISTARSE* | *ALISTARSE* | *ALISTARSE* | *DORMIR* | *DORMIR* |
| *7:00 – 8:00* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *DORMIR* | *DORMIR* |
| *8:00 – 9:00* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *DORMIR* | *DORMIR* |
| *9:00 – 10:00* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *ALISTARSE* | *DORMIR* |
| *10:00 – 11:00* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *LEVANTARSE* | *DESAYUNAR* |
| *11:00 – 12:00* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *LIMPIAR CASA* | *PROCRASTINAR* |
| *12:00 – 13:00* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *LIMPIAR CASA* | *PROCRASTINAR* |
| *13:00 – 14:00* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *CLASES* | *COMER🍜* | *PROCRASTINAR* |
| *14:00 – 15:00* | *DORMIR* | *COMER🍜* | *COMER🍜* | *COMER🍜* | *COMER🍜* | *DESCANSAR* | *COMER🍜* |
| *15:00 – 16:00* | *DORMIR* | *DORMIR* | *DORMIR* | *DORMIR* | *DORMIR* | *DORMIR* | *PROCRASTINAR* |
| *16:00 – 17:00* | *DORMIR* | *DORMIR* | *DORMIR* | *DORMIR* | *DORMIR* | *DORMIR* | *PROCRASTINAR* |
| *17:00 – 18:00* | *ALISTARME* | *ALISTARME* | *ALISTARME* | *ALISTARME* | *ALISTARME* | *DORMIR* | *PROCRASTINAR* |
| *18:00 – 19:00* | *ESTUDIAR* | *ESTUDIAR* | *ESTUDIAR* | *ESTUDIAR* | *ESTUDIAR* | *TAREA* | *PROCRASTINAR* |
| *19:00 – 20:00* | *BAÑARME* | *BAÑARME* | *BAÑARME* | *BAÑARME* | *BAÑARME* | *TAREA* | *PROCRASTINAR* |
| *20:00 – 21:00* | *TAREA* | *TAREA* | *TAREA* | *TAREA* | *TAREA* | *CENAR☕* | *CENAR☕* |
| *21:00 – 22:00* | *CENAR☕* | *CENAR☕* | *CENAR☕* | *CENAR☕* | *CENAR☕* | *DORMIR* | *APRENDIZAJE EN TIKTOK* |
| *22:00 – 23:00* | *DORMIR* | *DORMIR* | *DORMIR* | *DORMIR* | *DORMIR* | *DORMIR* | *DORMIR* |

***O r g a n i z a c i o n s e m a n a l***